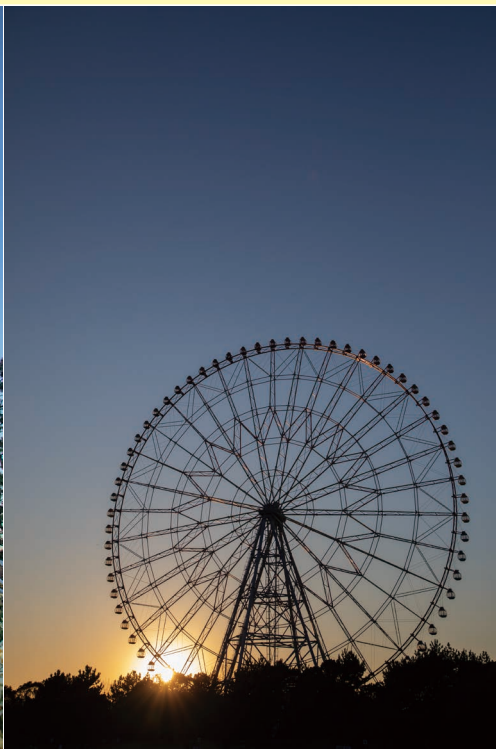


ダイヤと花の大観覧車

葛西臨海公園にある大観覧車。約17分かけて1周するそうです。車窓から景色を眺めて思索にふけりたいです。



観覧車の下で水仙が一面に咲いてました。

思記おりおり

NLP勉強会「ストレスから解放される方法」という会に参加しました。NLPという言葉はいまだに分かりませんが、ストレスから解放されるヒントを少しでも得たいと思ったのです。ストレスが発生するのは、自分の中に納得できない事があるから。例えば「これぐらい簡単なはずなのになぜできない？」とストレスを感じたら、「それは誰もが簡単ではない」と解釈をすり替える。簡単でないなら、できなくてもストレスには感じない。ざっくりした説明で恐縮ですが、ストレスを感じる自分の思い込みを変えることで、ストレスを感じない工夫。試してみます。

第5回 愛されるメイク付きプロフィール写真撮影会

～あなたの魅力も満開に！この春だけの「私」を撮ろう～

日にち：2019年3月30日(土)

場所：川口駅もしくは赤羽駅周辺

3名様限定 ①9:30～11:30 ②12:00～14:30
③14:30～16:30

料金：1万5千円(リピーター1万円)

撮影：小西隆博 メイク：高橋恵梨香

お問い合わせ：

renraku@takahirokonishi.com



メイク付プロフィール写真撮影会

～あなたの魅力も満開に！この春だけの「私」を撮ろう～

素肌を美しくメイクで整ってから写真撮影。メイクも撮影もしっかり時間をかけて納得していただくまで、写真撮影致します。

お申込み：renraku@takahirokonishi.com



◇ご家族との写真撮影を行います。埼玉県川口市および都内近郊にお伺いします。

お問合せQR

撮影費1万5千円(1時間 約50枚データ納品・交通費込) <http://takahirokonishi.com/contact/>