

## koniphoto Select



三宅島で一番高い山、雄山。標高 775m。雄山にある七島展望台まで自電車で上がりました。電動アシスト自転車のお陰で、汗かきながら、何とか辿り付けました。自転車バッテリーが100%から50%に。強風で早々と退散しましたが、雄大な眺めに魅了される場所です。

2018年2月12日投稿

三宅島を自転車で一周すると距離は約35km。半日でまわれる自転車の旅を楽しみました。



三池浜

お店で焼いている牛乳せんべい



サタドー岬灯台と雄山

### 思記おりおり

ある方からヒントを頂き、単語帳に「すること」を書いてみました。1枚に1項目書き、こなしした項目は破り捨てます。破り捨てる快感を多く味わいたいので、することは細分化して、一つ一つの負担を減らしました。少しでも、行動力を高めたい思いで始めましたが、難しい事や後回しにできるのは進まない。負担の大きな事をどれだけ細分化して取り組みやすくするか、今の課題です。



◇ご家族との写真撮影を行います。埼玉県川口市および都内近郊にお伺いします。お問合せQR  
撮影費1万5千円(1時間 約50枚データ納品・交通費込) <http://takahirokonishi.com/contact/>