

人とつながることが健康にも幸せにも大切

「たまたま始めた介護の仕事で人から「ありがとう」と言ってもらえたことが嬉しくて、まわりの勧めもあり看護師になろうと思いました」人と接するのが苦手だったマイさん。人と向き合わなくて済むと言う理由で選んだS Eの仕事から一転、勉強して看護師に転職しました。「実際の看護師の仕事は不規則で激務。患者の意思とは無関係の延命治療。人の幸せってなんだろうとすごく考えました」マイさんは病院を離れ、予防医学を伝えるため看護師ライターとして活動を開始。看護学生を応援する「毒茄子どっどこむ」、人の健康のために頑張る人を応援する「ミライナース」のブログを立ち上げて、取材記事、写真やイラスト、全て自分でこなし、毎日のように人と会い、看護師同士の交流会や婚活支援も行うなど活動の幅を広げています。「今は人に会って、人と人をつなげていくことが楽しい。私は以前は友人がほとんどおらず、孤独を感じS E時代にはうつ病も経験しました。孤立する人の気持ちや人とつながる大切さを身を持って知っています。病気にならない生き方を伝えることと、孤立しないように人のつながりをつくるのが、私なりの予防・看護なのかなと思い動いています」



看護師ライター マイさん



毒茄子どっどこむ: <http://dokuna-su.com/>

ミライナース: <http://premedi-life.com/>

思記おりおり

今年もあと10日ですね。素直に早いです。この1年いろいろあったようで、これをしたと言えるものは何だろうと考えます。7月に初個展の写真展を開催しました。200人近くの人たちに見てもらえたのは、とてもいい経験でした。また写真展ができるようがんばります。Instagramは2016年の8月から始めました。それまでも写真撮影をしていましたが、こんなにも毎日取り組むようになったのはInstagramのお陰です。毎日写真のことを考えています。1年後は今よりも素適な写真を撮りたい。そうなれるように励みます。



📷 koniphoto セレクト



不安があるのは、新たなことに進んでいる証拠。
不満があるのは、自分の望みを知っている証拠。
悔しさあるのは、がんばっている証拠。
涙がでるのは、生きている証拠。

プロフィール写真
撮影承ります

メイク付写真撮影…料金: 1万3千円 (期間限定・赤羽駅屋内施設にて撮影・データ納品)
モーニングポートレート撮影…料金: 1万円 (朝の時間帯で約1時間撮影・データ納品)

koniphoto



セミナー・イベント 映像撮影と編集承ります

セミナー・イベント等でのビデオ撮影および編集を承ります。写真とビデオ撮影を合わせてのご依頼も、ご相談ください。ビデオ撮影費: 3万円～ (2カメ収録可) 編集費: 3万円～

お問い合わせ: <http://takahirokonishi.com/contact/>

お問い合わせ

